

Стоимость питания на 1 ребенка

\_\_\_ 202руб.52коп.

Директор КГОБУ Пограничная КШИ

Левицкая Т.А.

ПОНЕДЕЛЬНИК бдень десятидневного меню

На 06.12.2021

| №                     | Суточный прием   | Выход готов | Кило          | белки         | жиры          | углеводы     |
|-----------------------|------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                  |             |               |               |               |              |
| 1                     |                  |             | 0             | 0             | 0             | 0            |
| 2                     |                  |             | 0             | 0             | 0             | 0            |
| 3                     |                  |             | 0             | 0             | 0             | 0            |
| 4                     |                  |             | 0             | 0             | 0             | 0            |
| <b>всего</b>          |                  |             | <b>0</b>      | <b>0</b>      | <b>0</b>      | <b>0</b>     |
| <b>ВТОРОИ ЗАВТРАК</b> |                  |             |               |               |               |              |
| 1                     | молоко, батон    | 250\30      | 195           | 7.9           | 7.3           | 24.4         |
| 2                     | масло, сыр       | 20\20       | 222           | 4.7           | 22.8          | 0.2          |
| <b>всего</b>          |                  |             | <b>417</b>    | <b>12.6</b>   | <b>30.1</b>   | <b>24.6</b>  |
| <b>ОБЕД</b>           |                  |             |               |               |               |              |
| 1                     | салат из св.кап. | 80          | 66.3          | 2.7           | 4.3           | 4.4          |
| 2                     | суп рассольник   | 300         | 257           | 9.4           | 18.1          | 29.1         |
| 3                     | рыба в том.соусе | 90\30       | 227           | 22            | 19.1          | 8.8          |
| 4                     | рис отварной     | 160         | 275           | 4.64          | 57            | 46.5         |
| 5                     | хлеб.компот      | 100\50-200  | 407.1         | 11.42         | 0.6           | 38.2         |
| 6                     | яблоко св.       | 1шт(170)    | 78.2          | 0.64          | 0.64          | 16           |
| <b>всего</b>          |                  |             | <b>1310.6</b> | <b>50.8</b>   | <b>99.74</b>  | <b>143</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                  |             |               |               |               |              |
| 1                     | сок              | 200         | 76            | 1             | 0             | 18.2         |
| 2                     | печенье          | 1шт(24)     | 105           | 1.8           | 2.8           | 18           |
| <b>всего</b>          |                  |             | <b>181</b>    | <b>2.8</b>    | <b>2.8</b>    | <b>36.2</b>  |
| <b>УЖИН</b>           |                  |             |               |               |               |              |
| 1                     | салат из свеклы  | 55          | 30.8          | 1             | 3.06          | 5.3          |
| 2                     | каша пшеничная   | 180         | 201.7         | 6.03          | 4.8           | 33.04        |
| 3                     | котлета мясная   | 95\30       | 310.1         | 20.4          | 19.05         | 13.96        |
| 4                     | хлеб             | 80          | 191           | 6.3           | 0.8           | 38.5         |
| 5                     | Кофейный напиток | 200         | 91.8          | 1.6           | 1.7           | 18           |
| <b>Всего</b>          |                  |             | <b>825.4</b>  | <b>35.33</b>  | <b>29.41</b>  | <b>108.8</b> |
| <b>Итого в сутки</b>  |                  |             | <b>2734</b>   | <b>101.53</b> | <b>162.05</b> | <b>312.6</b> |

*Итого в сутки*